

Kurse und Seminare



Supervision für Menschen aus Selbsthilfegruppen

In Selbsthilfegruppen treffen sich unterschiedlichste Menschen, die durch Krankheit oder andere Schwierigkeiten ein Probleme haben, das sie in der Gemeinschaft einer Gruppe bewältigen wollen. Manchmal ist es nicht so einfach, die verschiedenen Bedürfnisse oder Charaktere unter einen Hut zu bringen. In der geschützten Atmosphäre der Gruppensupervision, können sich Vertreter*innen der

Selbsthilfe über ihre Gruppenerfahrung austauschen, die eigene Rolle beleuchten und gemeinsam mit anderen Selbsthilfevertretern neue Orientierung suchen. Mit Hilfe der professionellen Begleitung werden Lösungen erarbeitet, Probleme aus einem anderen Blickwinkel betrachtet und in ein neues Licht gerückt. Dadurch ergeben sich neue Impuls für die Gruppenarbeit.

Nach den individuellen Bedürfnissen kann nur ein Termin wahrgenommen werden oder mehrere.

Moderation: Christine Kirchner, Coaching

Termine: Do., 25.05.2023 weitere Termine im Herbst,

Uhrzeit: 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Ort : wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Anmeldung erforderlich!

Neue Selbsthilfegruppen



Morbus Menière Selbsthilfegruppe Freiburg

Die Morbus Menière Selbsthilfegruppe ist eine Interessensgemeinschaft zum Austausch von Betroffenen und Angehörigen.

Was ist Morbus Menière?

Bei Morbus Menière entwickelt sich im Innenohr ein Druckanstieg der Lymphflüssigkeiten. Das löst verschiedene Beeinträchtigungen aus, wie Schwindel und Drehschwindel

Kontakt:

Telefon: 07665-9483282

E-Mail: meniere-freiburg@mailbox.org



Selbsthilfegruppe für Betroffene mit PCOS im Ortenaukreis

Im Ortenaukreis soll eine Selbsthilfegruppe für Frauen mit Polycystischem Ovarialsyndrom (PCOS) gegründet werden, die helfen soll, sich mit dieser Hormonstörung auseinanderzusetzen, sie anzunehmen und zu verstehen.

In einem geschützten Rahmen gibt es die Möglichkeit sich auszutauschen. Weitere Informationen zur Gruppe gibt es bei der

Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen OG, Tel.: 0781 805 9771/selbsthilfe@ortenaukreis.de

Ehrung Selbsthilfegruppe - Ex-User-Support



Bei der städtischen Festveranstaltung zum Bürgerschaftlichen Engagement am 25. März 2023 bei der Pfizer Manufaktur gehörte der Selbsthilfeverein „Ex User-Support“ zu den geehrten Gruppen. Der Verein hilft Betroffenen mit einer Suchterkrankung mit verschiedenen Angeboten auf ihrem Weg aus der Sucht. Die wöchentlich stattfindende Selbsthilfegruppe „Alpha Panthers“ ist offen für abstinent lebende Suchtkranke. Die neuen

Vorständinnen des Vereins Sandy Wacker und Petra Strebel nahmen den Preis der Stadt an. Ebenfalls dabei war der alte Vorstand, Arvid Loppe, der in den vergangenen Jahren als Vorsitzender die Geschicke des Vereins geleitet hat. Die Ehrung ist eine Wertschätzung der Stadt gegenüber Engagierten aus den verschiedensten Bereichen – wir freuen uns, dass die Selbsthilfegruppen hier auch sichtbar werden und gratulieren nochmals herzlich.

Noch eine Ehrung für ein Engagement in der Selbsthilfe

Burkhard Tapp hat im Februar diesen Jahres das Bundesverdienstkreuz für sein Engagement beim Bundesverband der Organtransplantierten (BDO) bekommen. Burkhard Tapp weiß was es heißt mit einem fremden Organ zu leben, vor 20 Jahren wurden ihm zwei gespendete Lungenflügel transplantiert. In seiner Heimatgemeinde Sasbach wurde ihm das Bundesverdienstkreuz von der Landesjustizministerin Marion Gentges überreicht. Burkhard Tapp kümmerte sich mit um die Öffentlichkeitsarbeit im Verband, ist als Ehrenamtlicher auf vielen Veranstaltungen und wirbt für die Organspende. Im kommenden Jahr soll der „Tag der Organspende“ in Freiburg stattfinden, an dessen Organisation er ebenfalls maßgeblich mitwirken wird. Auch hier herzlichen Glückwunsch für dieses besondere Zeichen der Wertschätzung.

Einladung zur Fachveranstaltung in der Klinik Glotterbad

"Marktplatz der Selbsthilfe" – am Freitag, 06.10.2023 ab 12 Uhr – 17 Uhr

Der „Marktplatz der Selbsthilfe“ bietet die Möglichkeit für die Selbsthilfegruppen, die eigene Arbeit zu präsentieren, sich mit anderen auszutauschen und zu vernetzen und mit interessierten Betroffenen ins Gespräch zu kommen. Sie können Ihre Selbsthilfegruppe oder -organisation an einem Infostand präsentieren oder einfach Informationsmaterial mitbringen und auslegen.

Zusätzlich gibt es ein spannendes Begleitprogramm zu unterschiedlichsten Themen und zwei Workshops.

Das ausführliche Programm und Anmeldeformular gehen Ihnen demnächst zu.

Ansprechpartnerin: Claudia Wehnelt, Selbsthilfebeauftragte

Tel. 07684 - 809 127, E-Mail: c.wehnelt@rehaklinik-glotterbad.de

Neue Broschüre für Selbsthilfegruppen von NAKOS



Die Nationale Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen (NAKOS) hat die Broschüre „Gruppen im Gespräch – Gespräche in Gruppen“ – ein Leitfaden für Selbsthilfegruppen neu herausgegeben.

Der Leitfaden kann für alle, die in Selbsthilfegruppen aktiv sind, Impulse für die Arbeit geben, egal ob die Gruppe schon länger besteht oder im Aufbau ist.

Einige Exemplare der Broschüre liegen in unseren Räumen aus, die Broschüre kann aber auch kostenlos (Erstattung Versandkosten) bei NAKOS bestellt werden.

Die Broschüre können Sie [hier bestellen](#).

Angebote anderer Einrichtungen



Save the Date - 29.06.2023

Gemeinsam mit anderen Akteuren aus dem Bereich Bürgerschaftlichen Engagements lädt die Stadt Freiburg für den 29.06.2023, von 14 - 21 Uhr, unter der Überschrift „Zukunft des Engagements gemeinsam gestalten“ in das Bürgerhaus Seepark ein. Der konkrete Programmablauf mit der Anmeldefrist wird demnächst verschickt.



Ein Angebot des Kindernetzwerkes „Väterauszeit“

Der Alltag von Familien mit einem chronisch kranken oder behinderten Kind unterscheidet sich gravierend von dem anderer Familien. Die Versorgung im Alltag, Therapien, Arzttermine, Krankenhausaufenthalte und der Schriftverkehr mit den Kostenträgern von Sozialleistungen bestimmen das Leben

Das Anliegen mit der **Väterauszeit** ist es, Vätern Wege für eine Entlastung im Familienmanagement aufzuzeigen.

Dieses Seminar findet vom 19.05.2023 bis 21.05.2023 statt.
Wo: 25 km südlich von Münster, nähere Informationen zur Anfahrt bei der Anmeldung

Informationen Anmeldeformular unter:

<https://www.kindernetzwerk.de/de/aktiv/Termine/2023/Entlastungsangebot.php>

Vorschau

Messe „Leben und Tod“

Unter dem Titel „...und da ist immer noch ein Licht!“ wird im Herbst wieder die Ausstellung „**LEBEN UND TOD**“ in Freiburg stattfinden, in der Messe Freiburg am 20. + 21. Oktober 2023. Neben den rund 60 Vorträgen und Workshops bietet die begleitende Messe Raum für Vereine, Selbsthilfegruppen, Glaubensgemeinschaften sowie andere Anbieter:innen. Wer als Aussteller:in dabei sein will, kann sich unter dem folgenden Link informieren <https://www.leben-und-tod.de/ausstellen-freiburg/> Das **AUSSTELLERPORTAL** ist ab jetzt für Sie geöffnet.

Weitere Infos: T +49 421 3505- 228/-588

info@leben-und-tod.de; www.leben-und-tod.de

Schließzeiten über Pfingsten



Das Selbsthilfebüro ist vom **30.05.23 bis 09.06.23** nicht besetzt.

Im Zeitraum vom 03.06.23 bis 11.06.23 sind keine Gruppentreffen möglich, das Freiburger Zentrum für Engagement (FZE) ist in dieser Zeit geschlossen ist.

Selbsthilfegruppen suchen – Überprüfen Ihres Eintrages

Auf der Homepage des Selbsthilfebüros gibt es eine Suchfunktion für Selbsthilfegruppen.

Bitte überprüfen Sie von Zeit zu Zeit:

- Ist der Eintrag zu Ihrer Gruppe noch aktuell?
- Gibt es Ergänzungen/Änderungen zu Ihrem Eintrag (Kontakt Daten, Trefforte)?
- Sind die Stichworte gut gewählt? (ein wichtiges Kriterium zum Finden der Gruppe)?
- Ist die Gruppe eingetragen?

Leider haben einige Gruppen auf unseren Aufruf, sich eintragen zu lassen, noch nicht reagiert. Wir würden uns hier über weitere Rückmeldungen freuen.



„Das Schöne am Frühling ist, dass er immer dann kommt, wenn man ihn am dringendsten braucht.“

Freiburg, den 5. Mai 2023

Bernarda Deufel

Selbsthilfebüro Freiburg/Breisgau-Hochschwarzwald

Tel.: 0761/21687-35

Email: selbsthilfe@paritaet-freiburg.de

www.selbsthilfegruppen-freiburg.de

Sprechzeiten: di., mi., do.: 10 – 12.30 Uhr u. do. 15 – 18 Uhr



Kennen Sie schon unsere Facebookseite, Instagram oder Twitter Seite? Auch wir sind auf den sozialen Medien vertreten und teilen hier aktuelle Links und Informationen rund um das Thema Selbsthilfe sowie Infos aus den Selbsthilfegruppen. Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie uns ein Like da lassen.

Hier finden Sie unsere [Facebookseite](#)

Hier finden Sie unsere [Instagram Seite](#)

Hier finden Sie unsere [Twitter Seite](#)

Das Selbsthilfebüro Freiburg/Breisgau-Hochschwarzwald ist eine Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen. Es hat eine Art Drehscheibenfunktion, Informationen aus der gemeinschaftlichen Selbsthilfe und für die Selbsthilfe laufen dort zusammen.

Neue Gruppen entstehen oder es verändert sich etwas bei den Gruppen. Beim Selbsthilfebüro gehen einerseits auch Veranstaltungshinweise ein, die für andere Selbsthilfegruppen interessant sind. Ebenso organisiert das Selbsthilfebüro Fortbildungskurse und Veranstaltungen, um auf aktuelle Themen und Termine aufmerksam zu machen, verschicken wir in unregelmäßigen Abständen diesen Infobrief und hoffen, er stößt auf Interesse.

Wir würden uns freuen, wenn Sie diesen Infobrief an andere Interessierte weiterleiten! Wenn Sie ihn nicht mehr erhalten wollen, melden Sie sich bei uns, wir löschen Ihre Adresse aus dem Verteiler.

Email: selbsthilfe@paritaet-freiburg.de