

Rehabilitation trifft Selbsthilfe



Rehabilitation trifft Selbsthilfe

Samstag, 17.10.2026 in der Rehaklinik Glotterbad

Herzliche Einladung zu unserer Veranstaltung "Rehabilitation trifft Selbsthilfe"

Selbsthilfegruppen und die medizinische Rehabilitation haben ein gemeinsames Ziel: sie begleiten Menschen auf ihrem Weg zurück in ein möglichst gesundes, selbstbestimmtes Leben – auch wenn dieses mit Einschränkungen verbunden sein kann. Um den Austausch zwischen Ihnen und unserer Klinik zu stärken und die Vernetzung weiter zu verbessern, laden wir Sie herzlich zu unserer diesjährigen Fachtagung ein.

Die Zusammenarbeit mit der gemeinschaftlichen Selbsthilfe liegt uns sehr am Herzen und sie spielt auch eine immer bedeutendere Rolle im Rehabilitationsprozess. Nutzen Sie die Gelegenheit zum Austausch, zur Vernetzung mit anderen Selbsthilfegruppen und unserer Klinik.

Die Veranstaltung richtet sich an Vertreter*innen von Selbsthilfegruppen, beratende Fachkräfte, Rehabilitand*innen und Interessierte. Es erwartet Sie ein praxisnaher Austausch zu den Schnittstellen zwischen gemeinschaftlicher Selbsthilfe und stationärer sowie ambulanter Rehabilitation.

Gerne laden wir Sie ein, auch an einem der Workshops teilzunehmen und sich interessante Anregungen zu holen. Die Teilnahme ist kostenlos!

Wir freuen uns darauf, Sie im Rahmen dieser Veranstaltung bei uns in der Klinik begrüßen zu dürfen.

Herzlichst,
Ihr Team der Rehaklinik Glotterbad

Rehaklinik Glotterbad

Fachklinik für Psychosomatik,
Psychotherapeutische und Innere
Medizin

Gehrenstr. 10
79286 Glottertal
Tel. 07684 809-0
Fax: 07684 809-250
E-Mail: info@rehaklinik-glotterbad.de
www.rehaklinik-glotterbad.de

Ärztliche Direktorin:

Dr. med. Britta Menne
Kaufmännischer Leiter:
Matthias Kaufmann



Programm

- 11.30 - 13.00 Uhr **Informationsstand zur Selbsthilfe in der Barbarahalle**
Dominika Rödiger (Selbsthilfebüro Freiburg), Claudia Wehnelt (Selbsthilfebeauftragte Rehaklinik Glotterbad), Anais Braun (Mut fördern e.V. - Mut-Tour und Rehaklinik Glotterbad)
- 13.00 Uhr **Begrüßung im Pavillon**
Claudia Wehnelt, Selbsthilfebeauftragte Rehaklinik Glotterbad
Dominika Rödiger, Selbsthilfebüro Freiburg
- 13.10 Uhr **Vortrag "Sieben Sachen für die Seele"**
Dr. med. Christian Firus, Leitender Oberarzt Rehaklinik Glotterbad
- im Anschluss **Kaffee, Kuchen & gemeinsamer Austausch**

Workshops

14.30 - 16.00 Uhr

Workshop 1: "Apfel oder Birne - ein Geschmacksworkshop"
Angelika Reichert und Michael Falentin (Gesundheitsberatung Rehaklinik Glotterbad)

Workshop 2: "Selbststigmatisierung mit Selbstempathie begegnen: wie wir lernen, mit uns selbst liebevoll und wertschätzend umzugehen";
Anais Braun (Mut fördern e.V. - Mut Tour) und Claudia Wehnelt (Rehaklinik Glotterbad)

Sie haben die Möglichkeit an einem der beiden Workshops teilzunehmen.

Termin

Samstag, 17. Oktober 2026 11.30 - 16.00 Uhr

Veranstaltungsort

Rehaklinik Glotterbad
Fachklinik für Psychosomatik, Psychotherapeutische und Innere Medizin
Gehrenstraße 10, 79286 Glottertal

Anmeldung

Für unsere Planung und Vorbereitung bitten wir um Ihre Anmeldung.
Anmeldung bitte bis zum 05.10.2025 (die Teilnehmendenzahl in den einzelnen Workshops ist begrenzt)
Für Fragen und Rückmeldungen stehen wir jederzeit gerne zur Verfügung.

Ich melde mich zur Fachveranstaltung "Rehabilitation trifft Selbsthilfe" an:

Name: _____

Kontaktdaten: _____

☐

Ich möchte an der Fachveranstaltung teilnehmen

Ich möchte an folgendem Workshop teilnehmen (Dauer: 90 Minuten / Teilnehmerzahl begrenzt)

☐

Workshop 1

☐

Workshop 2

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an:

Fax: 07684 809 - 262

oder

E-Mail: c.wehnelt@rehaklinik-glotterbad.de

Ansprechpartnerin:

Claudia Wehnelt, Selbsthilfebeauftragte

Tel. 07684 809-127

E-Mail: c.wehnelt@rehaklinik-glotterbad.de