



engagiert & kompetent

**Programm
2024**

Anmeldung

Internet

www.freiwillige-freiburg.de

www.selbsthilfegruppen-freiburg.de

Telefon

0761/ 21 687-35 und - 36

Per Mail

selbsthilfe@paritaet-freiburg.de oder
freiwillige@paritaet-freiburg.de

Ihre Anmeldung ist verbindlich, bei unentschuldigtem Fernbleiben oder Absagen (weniger als 3 Tage vor Kursbeginn) müssen die Kursgebühren trotzdem gezahlt werden.

Veranstaltungsort

Wenn nicht anders angegeben, finden die Kurse in unseren Räumen im Freiburger Zentrum für Engagement (FZE) im 1. OG statt.

Selbsthilfebüro | Freiwilligen-Agentur
Schwabentorring 2
79098 Freiburg



**Sie sind freiwillig engagiert?
Dann laden wir Sie herzlich ein:**

**engagiert &
kompetent**

„engagiert & kompetent“ ist ein Kursprogramm für alle, die sich in Vereinen, Selbsthilfegruppen, Initiativen und Non-Profit-Organisationen engagieren.

Neben der Qualifizierung und Stärkung der fachlichen und persönlichen Kompetenzen, stehen auch Reflexion und Erfahrungsaustausch im Mittelpunkt unseres Angebots. Lassen Sie sich in den Kursen für Ihre Arbeit inspirieren!

Die ausführlichen Beschreibungen zu den Kursangeboten finden Sie auf der Homepage des Selbsthilfebüros und der Freiwilligen-Agentur!

Wir fördern Ihr freiwilliges Engagement in Selbsthilfegruppen und Vereinen:

- Beratung
- Unterstützung
- Fortbildung
- Räume

Viel Spaß beim Ausschuchen der Kurse!

Freiburger
Freiwilligen
Agentur

Die Freiburger Freiwilligen-Agentur ist eine unabhängige Anlauf-, Informations- und Beratungsstelle für alle Bürger*innen, die sich freiwillig engagieren wollen.

Darüber hinaus unterstützt sie alle gemeinnützigen Einrichtungen, Organisationen und Projekte, die mit freiwillig Engagierten arbeiten.

Tel.: 0761/ 21687-36
freiwillige@paritaet-freiburg.de
www.freiwillige-freiburg.de
www.mitmachboerse.de



Freiburg | Breigau-Hochschwarzwald

Selbsthilfe
Büro

Das Selbsthilfebüro hat eine Drehscheibenfunktion im Selbsthilfebereich: es vermittelt Interessierte an Selbsthilfegruppen und unterstützt deren Arbeit. Ebenso wird die Begleitung von neuen Selbsthilfegruppen in der Gründungsphase angeboten.

Tel.: 0761/ 21687-35
selbsthilfe@paritaet-freiburg.de
www.selbsthilfegruppen-freiburg.de





Frühjahr



Frühjahr | Sommer



Sommer | Herbst



Herbst | Winter

Supervision für Menschen aus Selbsthilfegruppen

Mi. 27.03.2024 | 17:00 bis 20:00Uhr
Referentin: Christine Kirchner,
Organisationsentwicklung und Coaching
Teilnahmegebühr: keine

Auf den Punkt gebracht

Worauf kommt's an, wenn wir Pressearbeit machen?
Do. 11.04.2024 | 18:00 bis 20:00Uhr
Referentin: Julia Littmann; Erfahrene Journalistin
Teilnahmegebühr: 5€

Stammtisch für Ehrenamtliche

Do. 18.04.2024 | 17:00 bis 18:30Uhr
Kennenlernen, Erfahrungsaustausch und Reflexion.
Moderator*innen: Thomas Tritschler (Amt für Migration) und Heike Arens (Freiwilligen-Agentur)
Teilnahmegebühr: keine

Rahmenbedingungen für neue & alte Selbsthilfegruppen

Fr. 26.04.2024 | 15:30 bis 17:00Uhr
Referentin: Bernarda Deufel (Selbsthilfebüro)
Teilnahmegebühr: keine

Argumentationstraining gegen Stammtischparolen und rechte Sprüche

Mo. 29.04.24 | 17:00 bis 20:00Uhr
Referentin: Katrin Dietrich, Aktion Dritte Welt e.V.
Teilnahmegebühr: keine

Supervision für Menschen aus Selbsthilfegruppen

Mo. 17.04.2024 | 17:00 bis 20:00Uhr
Referentin: Christine Kirchner,
Organisationsentwicklung und Coaching
Teilnahmegebühr: keine

Vom Wert des Jammerns - seinen Grenzen und einer guten Moderation

Sa. 22.06.2024 | 9:30 bis 16:00 Uhr
Seminarleitung: Helga Schneider-Schelte, Dipl. Sozialpädagogin und Supervisorin (DGSv), Berlin
Teilnahmegebühr: 5€

Interkulturelle Kompetenz für freiwillig Engagierte

Mo. 08.07.2024 | 17:00 bis 20:00Uhr
Referent: Holger Witzenteiler, interkultureller Trainer
Teilnahmegebühr: keine

Einfache Sprache – Kommunikation mit kaum deutsch sprechenden Menschen

Do. 11.07.2024 | 18:00 bis 20:00Uhr
Referentin: Bettina Schwerthöffer, Lehrerin der Erwachsenenbildung
Teilnahmegebühr: keine

Supervision für Menschen aus Selbsthilfegruppen

Do. 19.09.2024 | 17:00 bis 20:00Uhr
Referentin: Christine Kirchner,
Organisationsentwicklung und Coaching
Teilnahmegebühr: keine

Stammtisch für Ehrenamtliche

Kennenlernen, Erfahrungsaustausch und Reflexion.
Mo. 30.09.2024 | 17:00 bis 18:30Uhr
Moderator*innen: Thomas Tritschler (Amt für Migration) und Heike Arens (Freiwilligen-Agentur)
Teilnahmegebühr: keine
Ort: Amt für Migration

Gelungene Gespräche führen

Kommunikationsstrukturen verbessern
Fr. 18.10.2024 | 15:00 bis 19:00Uhr
Referentin: Jana Engler-Bergmann
Teilnahmegebühr: 5€

Kennst du deine Vorurteile?

Vorurteile mit dem Anti-Bias-Ansatz abbauen!
Sa. 09.11.2024 | 09:00 bis 16:00Uhr
Seminarleitung: Karin Joggerst, Diplom-Politikwissenschaftlerin, Anti-Bias-Trainerin und systemische Beraterin und Supervisorin
Teilnahmegebühr: 5€

Grenzen setzen und Selbstfürsorge

Im freiwilligen Engagement eigene Bedürfnisse und Grenzen wahrnehmen
Mo. 11.11.2024 | 18:30 bis 20:30Uhr
Referentin: Dr. Gertraud Kinne, Dipl. Psychologin
Teilnahmegebühr 5€

Argumentationstraining gegen Stammtischparolen und rechte Sprüche

Do. 21.11.24 | 17:00 bis 20:00Uhr
Referentin: Katrin Dietrich, Aktion Dritte Welt e.V.
Teilnahmegebühr: keine

Supervision für Menschen aus Selbsthilfegruppen

Do. 21.11.2024 | 17:00 bis 20:00Uhr
Referentin: Christine Kirchner,
Organisationsentwicklung und Coaching
Teilnahmegebühr: keine