

Kriterien einer Selbsthilfegruppe:

- Eine Selbsthilfegruppe ist ein freiwilliger Zusammenschluss.
- Die Selbsthilfegruppe hat gesundheitsbezogene oder soziale Themen.
- Die Aktivitäten der Selbsthilfegruppen helfen, bei Krankheit, Krankheitsfolgen, psychischen oder sozialen Problemen besser zu bewältigen.
- Selbsthilfegruppen können auch Angehörigen von betroffenen Menschen unterstützen.
- Selbsthilfegruppen sind keine professionell begleiteten Gruppen.
- Die Selbsthilfegruppe trifft sich regelmäßig und führt eine kontinuierliche Gruppenarbeit auf.
- Die Gruppe ist offen für neue Mitglieder.
- Die Selbsthilfegruppe ist bei einer Selbsthilfekontaktstelle gelistet.